

# Taller participativo de mantras

A través de la práctica del canto de Mantras abriremos nuestro corazón para poder sanar, compartir y liberar nuestra voz.

Trabajaremos a nivel sonoro el sistema de chakras para armonizar nuestra comunicación y sentirnos libres de expresar y compartir. Trabajaremos como preparar el cuerpo para cantar el Mantra.

Haremos énfasis en los centros y lugares del cuerpo donde hacerlos resonar para que el Mantra pueda vibrar en nosotros.

Contenidos:

Estudio del repertorio tradicional de Mantras propuesto aplicando la técnica vocal trabajada.

Calentamiento y refuerzo de la afinación.

Práctica musical con Japa Cantos y Mantras.