

Estatic Drum Circle - chanting & dancing in a circle

Cantar y Bailar son expresiones creativas elementales del ser humano.

El ritmo es vida: está en cada paso, en cada respiración, en cada latido del corazón. La voz es la puerta de entrada para llegar al alma. La danza es él expresión viva de nuestro ser.

Nos enfocamos y usamos nuestro cuerpos, nuestros corazones y nuestra almas, para ofrecer la a la danza y encontrar así equilibrio y armonía.

Así mágicamente, danzamos y tocamos la Danza Universal de La Paz.

Formamos un círculo, símbolo que nos recuerda que somos una comunidad, sincronizando nuestros movimientos y nuestra voces como un único organismo, disolviéndonos en la bendición de ser Uno

Cantando y bailando con los demás para resonar con la creación del Universo.

Danzando como átomos en los átomos.

“La música es la única que puede traer luz a las zonas oscuras de nuestra alma”

Dice un Proverbio africano: “si puedes hablar, puedes cantar. Si puedes andar, puedes bailar”.

Cantar es inherente a todos los que tienen la capacidad de hacer sonidos. Y bailar en todo ser que puede andar. Cantamos para permitir que la expresión fluya y la emoción se libere.

Sat Suraj (La verdad del Sol) nace del encuentro de Enrica Tifatino y Silvia Garcia que unen sus voces, instrumentos y movimientos para que el canto y la música se transformen en medicina del alma. Canciones que funden la sabiduría ancestral de los Icaros, la devoción de los Mantras y la sencillez de canciones africana. Cantamos para que nuestras voces puedan llegar a encontrar la sabiduría de nuestros corazones y conectar con el legado de nuestros ancestros. Humildemente, ofrecemos nuestra música y cantos para que toda persona pueda conectar con la pureza de su corazón. Cantamos como Una Familia con cantos para la purificación de cada corazón, mente y espíritu en este planeta. Y nos movemos agradeciendo lo divino que hay dentro de nosotros. Es para la evolución de la paz, la armonía y la compasión de las generaciones futuras.