

Charla sobre tantra no dual:

DEJAR DE RECHAZAR Y DE BUSCAR OBJETIVOS

La propuesta de esta tradición milenaria es tan sencilla como profundamente transformadora. No se trata de hacer algo, de aplicar una nueva técnica, para ser feliz, iluminarnos o abrir el corazón, en fin para alcanzar aquello que queremos lograr. La propuesta es más bien la de dejar de hacer, la de simplemente observar los mecanismos que están en la base de nuestra separación con nosotros mismos y con el mundo. Por un lado empujar hacia objetivos que están solo en nuestra mente, violentando nuestro ritmo, nuestros deseos reales. Por otro rechazar aquello que realmente soy, que continuamente nos habla y que si no escuchamos grita por ser escuchado y vivido.